



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 01.09.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,00	7,30	34,30	227,20	15,86
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	0,60		17,00	69,00	18,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,40	3,00		37,50	7,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		16,00	14,60	99,30	591,60	56,30

Старший повар

/Юсупова Л.М./

